



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Бутерброд с маслом и сыром; 420,06	100	7,50	1,80	45,00	219,00	0,35							3,00	
Каша молочная пшеничная жидкая 200; 208,01	200	7,22	8,89	34,11	245,56	0,18	0,51			126,04		44,04	1,14	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Пирожное студенческое 80; 784	80	4,91	2,51	46,17	225,14	0,06	0,06			14,43		8,18	0,89	
Итого		20,14	13,30	156,48	810,70	0,66	0,86			155,10		60,73	5,96	76,36
Обед старшие														
Огурцы свежие порционно 100; 14,07	100	0,75	4,50	6,50	55,00	0,02	3,84			20,48		11,68	0,52	
Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10(***); 55,03	250	1,70	5,60	8,40	91,00	0,05	12,00			31,82		19,09	0,70	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Макароны запеченные с сыром (УФА)180; 213,07	180	8,56	14,20	29,40	276,32	0,07	0,13			202,29		18,13	0,91	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		18,82	28,17	81,86	633,33	0,24	22,19			257,32		49,63	4,35	88,10

Начальник ОДДП _____